

Пояснительная записка

1.Требование к уровню подготовки обучающиеся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне в 10 - 11 классах ученик должен знать/ понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

ученик должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

ученик должен использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части,

касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

2. Содержание предмета ОБЖ 10 класс

Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (11 часов)

Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (3 ч)

- Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Основы здорового образа жизни (5 часов)

- Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Основы медицинских знаний (3 часа)

- Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, вывихах, кровотечениях.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения (12 часов)

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (5 ч)

- Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации

- Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

- Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).
- Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
- Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность (12 часов)

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России (2 ч)

- Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (2 ч)

- История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе (8 ч)

- Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

11 класс

Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)

Основы здорового образа жизни (6 ч)

- Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены (уход за кожей, зубами и волосами, гигиена одежды, некоторые понятия об очищении организма). Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.
- Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.
- Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

- ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

- «Факторы риска», способные привести к суициду. Психологическая устойчивость – основа предупреждения суицида.

- Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (3 ч)

- Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

- Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговая травма, основные причины её возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Травма груди, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме груди. Травма живота, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме живота. Травма в области таза, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза. Травма позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины.

- Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.

Раздел 2. Основы военной службы (25 часов)

Нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих (5 ч)

- Какие предметы и виды нормативов по физической подготовке сдавать при поступлении в военно - учебное заведения. Общевоинские уставы Вооружённых Сил – закон воинской жизни. Общевойсковые уставы – это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. История создания общевоинских уставов в России. Структура общевоинских уставов, их назначение и содержание.

Общие обязанности и права военнослужащих (6 ч)

- Статус военнослужащего. Защита свободы, чести и достоинства военнослужащих. Права и свободы военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Довольствие военнослужащих. Льготы и компенсации. Социальная и правовая защита военнослужащего. Права и ответственность военнослужащих. Исполнение обязанностей военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды, знаки отличия военнослужащих. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Порядок присвоения воинских званий. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Порядок и особенности прохождения военной службы (3 ч)

- Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. История контрактной службы. Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения службы по контракту военнослужащими-женщинами. Альтернативная гражданская служба и её отличие от военной службы. Разрешение проблемы. Сравнение законов и выяснение отличий.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (3 ч)

- Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. История военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Условия приведения военнослужащих к военной присяге. Военная присяга. Её роль и значение для каждого военнослужащего.

- Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

- Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военно - профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации (8 ч)

- Воинская честь и достоинство – Неотъемлемое качество военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие – это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

- Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

- Воинская дисциплина. Её суть и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы. Воинские коллективы.

- Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.
- Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.
- Общие требования воинской деятельности: внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.
- История российского офицерского корпуса. Требования, предъявляемые к офицеру военной службы. Военные образовательные учреждения.
- Некоторые вопросы международного права войны. Международная миротворческая деятельность Вооружённых сил Российской Федерации.

Тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Разделы	Тема уро

1	1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (11 час.)	<ul style="list-style-type: none"> - Правила и безопасность дорожного движения пешеходов, велосипедистов, пассажиров транспортных средств).
2		<ul style="list-style-type: none"> - Правила поведения в условиях вынужденного автономного выживания.
3		<ul style="list-style-type: none"> - Правила поведения в ситуациях криминальной опасности. Уголовная ответственность несовершеннолетних.
4		<p>Самостоятельная работа по теме:</p> <p>Правила и безопасность дорожного движения в условиях вынужденного автономного выживания.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровый образ жизни как основа здоровьесоздающей жизнедеятельности.
5		<ul style="list-style-type: none"> - Факторы, влияющие на здоровье. Влияние разрушающие здоровья.
6		<ul style="list-style-type: none"> - Значение двигательной активности и ее влияние для здоровья человека.
7		<p>Самостоятельная работа по теме:</p> <p>Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.</p> <p>Значение двигательной активности и ее влияние для здоровья человека.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Факторы, разрушающие здоровье. Влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
8		<ul style="list-style-type: none"> - Биологические ритмы. Влияние на работоспособность человека.
9		<p>Самостоятельная работа по теме:</p> <p>Факторы, разрушающие здоровье. Биологические ритмы.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.
10		<ul style="list-style-type: none"> - Первая медицинская помощь при поражении молний.
11		<ul style="list-style-type: none"> - Первая медицинская помощь при кровотечениях.
12	1. Государственная система обеспечения безопасности населения (12 час.)	<p>Самостоятельная работа по теме:</p> <p>Первая медицинская помощь при поражении молний, при тепловых и солнечных ударах, кровотечениях.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основные положения концепции безопасности Российской Федерации.
13		<ul style="list-style-type: none"> - Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясения, геологические, гидрологические, биологические).
14		<ul style="list-style-type: none"> - Чрезвычайные ситуации техногенного характера (аварии на объектах экономики, радиационного и химического характера, аварии на местности) характера.
15		<ul style="list-style-type: none"> - Чрезвычайные ситуации социального характера (конфликты, терроризм, криминальные и террористические акты).

16		Самостоятельная работа по теме: Чрезвычайные ситуации природного характера. - Основные направления деятельности и ведомств Российской Федерации по от чрезвычайных ситуаций: прогноз, защита, эвакуация, аварийно-спасение населения.
17	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 час.)	- Единая государственная система по чрезвычайных ситуациям природного (РСЧС).
18		- Гражданская оборона, ее предназначение, задачи, виды. Гражданская оборона – защита населения от опасностей, возникших в результате чрезвычайных ситуаций или вследствие этих действий.
19		-Современные средства поражения. Методы и способы применения современных средств поражения. Мероприятия по защите населения.
20		Самостоятельная работа по теме: Единая государственная система по чрезвычайных ситуациям. Гражданская оборона – средства поражения.
21		- Средства индивидуальной защиты.
22		-Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.
23		- Правила безопасного поведения в случае террористического акта и захвата заложников. Правила безопасного поведения населения, оказавшегося в зоне чрезвычайных ситуаций.
24	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (4 час)	Самостоятельная работа по теме: Средства индивидуальной защиты. Основы гражданской обороны в образовательном учреждении. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате заложника.
25		- Защита Отечества - долг и обязанность каждого гражданина Российской Федерации. Права и обязанности граждан Российской Федерации по защите Отечества. Права и обязанности граждан Российской Федерации по защите Отечества. Права и обязанности граждан Российской Федерации по защите Отечества.
26		Самостоятельная работа по теме: Государственные службы по охране общественного порядка и безопасности населения. Основы воинской обязанности граждан Российской Федерации.
27		- Родина и ее национальная безопасность. Права и обязанности граждан Российской Федерации по защите Отечества. Права и обязанности граждан Российской Федерации по защите Отечества.

28	Обязательная подготовка к военной службе (8 час.)	Самостоятельная работа по теме: История создания вооруженных сил Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил. Требования к уровню образования и физической подготовленности.
29		- Первоначальная постановка на воинского учёта и его предназначение.
30		- Медицинское освидетельствование и психологический отбор при первоначальном учёте. Психологическая квалификация.
31		Самостоятельная работа по теме: Требования к уровню образования и физической подготовленности. Первичный воинский учет. Медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Организация воинской службы. Прохождение военной службы.
32		- Обязательная и добровольная военная службе.
33		- Патриотизм и верность воинскому Отечеству.
34		Итоговая тестовая работа: - Памяти поколений – дни воинской славы.
35		- Дружба, воинское товарищество между частей и подразделений.
	Итого	

Календарно - тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Тема урока	Количе- ство часов
1	- Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1
2	- Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1
3	- Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1
4	Самостоятельная работа по теме: Правила и безопасность дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. - Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1
5	- Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.	1
6	- Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1
7	Самостоятельная работа по теме: Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. - Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
8	- Биологические ритмы. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека.	1

9	Самостоятельная работа по теме: Факторы, разрушающие здоровье. Биологические ритмы. - Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.	1
10	- Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током и молний.	1
11	- Первая медицинская помощь при переломах, вывихах, кровотечениях.	1
12	Самостоятельная работа по теме: Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током и молний, при тепловых и солнечных ударах, при переломах, вывихах, кровотечениях. - Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	1
13	- Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.	1
14	- Чрезвычайные ситуации техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера.	1
15	- Чрезвычайные ситуации социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.	1
16	Самостоятельная работа по теме: Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. - Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	1
17	- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1
18	- Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1
19	-Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
20	Самостоятельная работа по теме: Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона. Современные средства поражения. - Средства индивидуальной защиты.	1
21	-Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1

22	- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1
23	Самостоятельная работа по теме: Средства индивидуальной защиты. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1
24	- Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1
25	-Родина и ее национальная безопасность.	1
26	Самостоятельная работа по теме: Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Родина и ее национальная безопасность. - Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Организационная структура Вооруженных Сил России.	1
27	- Виды Вооруженных Сил. Рода войск.	1
28	Самостоятельная работа по теме: История создания вооруженных сил. Организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. - Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1
29	- Первоначальная постановка на воинский учет. Организация воинского учёта и его предназначение.	1
30	- Медицинское освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учёт. Психологическая квалификация воинских должностей.	1
31	Самостоятельная работа по теме: Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет. Медицинское освидетельствование. - Призыв на военную службу. Организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	1
32	- Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
33	- Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
34	Итоговая тестовая работа: - Памяти поколений – дни воинской славы России.	1

35	- Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1
	Итого	35

Тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Разделы	Тема уро
1	1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 час.)	<ul style="list-style-type: none"> - Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены (гигиена зубами и волосами, гигиена одежды, гигиена организма). Беременность и гигиена младенцем.
2		<ul style="list-style-type: none"> - Формирование правильных взаимоотношений в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на совместной жизни (психологический фактор, материальный фактор). Качества, которыми должен обладать молодому человеку для создания прочной семьи.

3		<ul style="list-style-type: none"> - Инфекции, передаваемые половым путем, причины, способствующие заражению. Ответственность за заражение венерическими болезнями.
4		<ul style="list-style-type: none"> - ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика. Путь заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции и ВИЧ-инфекцией.
5		<ul style="list-style-type: none"> - «Факторы риска», способные привести к суициду. Устойчивость – основа предупреждения суицида.
6		<ul style="list-style-type: none"> - Брак и семья, основные понятия и основные виды брака. Заключения брака. Личные права и обязанности родителей.
7		<ul style="list-style-type: none"> - Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Оказание первой медицинской помощи при сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины и факторы его возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.
8		<ul style="list-style-type: none"> - Основные виды травм опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговая травма.
9		<p>Самостоятельная работа по теме: ПМЧ. Основы медицинской реанимации.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. «Изо рта в рот» или «изо рта в нос».
10	2. Основы военной службы (25час.)	<ul style="list-style-type: none"> - Какие предметы и виды нормативов регулируют военную службу при поступлении в военно - учебные заведения.
11		<ul style="list-style-type: none"> - Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.
12		<ul style="list-style-type: none"> - Общевойсковые уставы – это нормативные документы, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.
13		<ul style="list-style-type: none"> - История создания общевоинских уставов.
14		<ul style="list-style-type: none"> - Структура общевоинских уставов, их назначение.
15		<p>Самостоятельная работа по теме: Особенности военной службы.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Статус военнослужащего. Защита свободы и прав военнослужащих. Права и свободы военнослужащих.
16		<ul style="list-style-type: none"> - Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, уголовная).
17		<ul style="list-style-type: none"> - Довольствие военнослужащих. Льготы военнослужащим. Правовая защита военнослужащего.

18	Права и ответственность военнослужащих. Военная служба. Увольнение с военной службы.
19	Размещение военнослужащих. Распределение по подразделениям. Распорядок дня и регламент службы.
20	Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Порядок присвоения званий. Отличия военнослужащих. Воинские звания вооруженных сил Российской Федерации. Порядок присвоения званий.
21	- Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. История контрактной службы. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение военной службы по призыву.
22	- Особенности прохождения службы женщинами.
23	Альтернативная гражданская служба и военная служба. Разрешение проблем. Сравнение законодательства.
24	- Военная присяга – клятва воина на верность Родине. Военные присяги в России. Порядок приведения военной присяги. Условия приведения военнослужащих к военной присяге. Её роль и значение для каждого военнослужащего.
25	- Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести.
26	Самостоятельная работа по теме: Служба в альтернативной службе, срочная служба. Ордена – почетные награды за воинские заслуги.
27	- Воинская честь и достоинство – неотъемлемая составная часть Вооружённых Сил Российской Федерации.
28	- Гуманность и человеколюбие – это неотъемлемые качества воина во все времена. Чувство глубокой ответственности и готовность к преодолению трудностей при выполнении боевых задач.
29	- Требования воинской деятельности к военнослужащему. Этическим, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.
30	- Воинская дисциплина. Её суть и значение. Преступления против военной службы. Воинские преступления.
31	- Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий военной техникой.
32	- Необходимость глубоких знаний устройственного вооружения и военной техники, понимание роли своей военной профессии в обеспечении боеспособности и боеготовности армии.
33	- История российского офицерского корпуса. Офицеру военной службы. Военные образовательные учреждения.
34	Итоговая тестовая работа: Воинская честь и достоинство.
	- Некоторые вопросы международного права. Миротворческая деятельность Вооружённых сил Российской Федерации.

Календарно - тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Тема урока	Количе- ство часов
1	- Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены (уход за кожей, зубами и волосами, гигиена одежды, некоторые понятия об очищении организма). Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
2	- Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	1
3	- Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.	1
4	- ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	1
5	- «Факторы риска», способные привести к суициду. Психологическая устойчивость – основа предупреждения суицида.	1

6	Самостоятельная работа по теме: ИППП, личная гигиена, предупреждение суицида.	1
	- Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.	
7	- Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.	1
8	- Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговая травма, травма груди, живота.	1
9	Самостоятельная работа по теме: ПМП при травмах опорно – двигательного аппарата.	1
	- Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».	
10	- Какие предметы и виды нормативов по физической подготовке сдавать при поступлении в военно - учебные заведения.	1
11	- Общевоинские уставы Вооружённых Сил – закон воинской жизни.	1
12	- Общевойсковые уставы – это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.	1
13	- История создания общевоинских уставов в России.	1
14	- Структура общевоинских уставов, их назначение и содержание.	1
15	Самостоятельная работа по теме: Общевоинские уставы	1
	- Статус военнослужащего. Защита свободы, чести и достоинства военнослужащих. Права и свободы военнослужащих.	
16	- Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).	1
17	- Довольствие военнослужащих. Льготы и компенсации. Социальная и правовая защита военнослужащего.	1
18	- Права и ответственность военнослужащих. Исполнение обязанностей военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
19	- Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1
20	- Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды, знаки отличия военнослужащих. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Порядок присвоения воинских званий.	1
21	- Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. История контрактной службы. Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту.	1

22	- Особенности прохождения службы по контракту военнослужащими-женщинами.	1
23	- Альтернативная гражданская служба и её отличие от военной службы. Разрешение проблемы. Сравнение законов и выяснение отличий.	1
24	- Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. История военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Условия приведения военнослужащих к военной присяге. Военная присяга. Её роль и значение для каждого военнослужащего.	1
25	- Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1
26	Самостоятельная работа по теме: Служба по контракту, альтернативная служба, срочная служба. - Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1
27	- Воинская честь и достоинство – неотъемлемое качество военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
28	- Гуманность и человеколюбие – это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.	1
29	- Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1
30	- Воинская дисциплина. Её суть и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы. Воинские коллективы.	1
31	- Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
32	- Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения.	1
33	- История российского офицерского корпуса. Требования, предъявляемые к офицеру военной службы. Военные образовательные учреждения.	1
34	Итоговая тестовая работа: Воинская дисциплина - Некоторые вопросы международного права войны. Международная миротворческая деятельность Вооружённых сил Российской Федерации.	1
	Итого	34