

## **Пояснительная записка**

### **1.Требование к уровню подготовки обучающиеся**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне в 10 - 11 классах**

**ученик должен знать/ понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

**ученик должен уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**ученик должен использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части,

касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

## **2. Содержание предмета ОБЖ 10 класс**

### **Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (11 часов)**

#### **Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (3 ч)**

- Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних.

#### **Основы здорового образа жизни (5 часов)**

- Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

#### **Основы медицинских знаний (3 часа)**

- Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, вывихах, кровотечениях.

### **Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения (12 часов)**

#### **Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (5 ч)**

- Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации

- Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

- Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

## **Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)**

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).
- Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
- Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

## **Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность (12 часов)**

### **Защита Отечества - долг и обязанность граждан России (2 ч)**

- Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

### **Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (2 ч)**

- История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

### **Обязательная подготовка к военной службе (8 ч)**

- Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

## **11 класс**

## **Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)**

### **Основы здорового образа жизни (6 ч)**

- Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены (уход за кожей, зубами и волосами, гигиена одежды, некоторые понятия об очищении организма). Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.
- Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.
- Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

- ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.
- «Факторы риска», способные привести к суициду. Психологическая устойчивость – основа предупреждения суицида.
- Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

### **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (3 ч)**

- Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.
- Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговая травма, основные причины её возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Травма груди, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме груди. Травма живота, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме живота. Травма в области таза, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза. Травма позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины.
- Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.

## **Раздел 2. Основы военной службы (25 часов)**

### **Нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих (5 ч)**

- Какие предметы и виды нормативов по физической подготовке сдавать при поступлении в военно - учебное заведения. Общевоинские уставы Вооружённых Сил – закон воинской жизни. Общевоинские уставы – это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. История создания общевоинских уставов в России. Структура общевоинских уставов, их назначение и содержание.

### **Общие обязанности и права военнослужащих (6 ч)**

- Статус военнослужащего. Защита свободы, чести и достоинства военнослужащих. Права и свободы военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Довольствие военнослужащих. Льготы и компенсации. Социальная и правовая защита военнослужащего. Права и ответственность военнослужащих. Исполнение обязанностей военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды, знаки отличия военнослужащих. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Порядок присвоения воинских званий. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

### **Порядок и особенности прохождения военной службы (3 ч)**

- Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. История контрактной службы. Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения службы по контракту военнослужащими-женщинами. Альтернативная гражданская служба и её отличие от военной службы. Разрешение проблемы. Сравнение законов и выяснение отличий.

### **Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации (3 ч)**

- Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. История военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Условия приведения военнослужащих к военной присяге. Военная присяга. Её роль и значение для каждого военнослужащего.

- Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.  
- Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

### **Военно - профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооружённых силах Российской Федерации (8 ч)**

- Воинская честь и достоинство – Неотъемлемое качество военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие – это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

- Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

- Воинская дисциплина. Её суть и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы. Воинские коллективы.

- Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.
- Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.
- Общие требования воинской деятельности: внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.
- История российского офицерского корпуса. Требования, предъявляемые к офицеру военной службы. Военные образовательные учреждения.
- Некоторые вопросы международного права войны. Международная миротворческая деятельность Вооружённых сил Российской Федерации.

### Тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Разделы	Тема уро
----------	---------	----------

1	<b>1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (11 час.)</b>	- Правила и безопасность дорожного движения для пешеходов, велосипедистов, пассажиров транспортных средств).
2		- Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций.
3		- Правила поведения в ситуациях криминального характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних.
4		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Правила и безопасность дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденного автономного передвижения в ситуациях криминального характера. - Здоровый образ жизни как основа личностного благополучия и жизнедеятельности.
5		- Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.
6		- Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.
7		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. - Факторы, разрушающие здоровье. Благотворные факторы на здоровье. Профилактика вредных привычек.
8		- Биологические ритмы. Влияние биоритмов на работоспособность человека.
9		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Факторы, разрушающие здоровье. Биологические ритмы. Влияние биоритмов на работоспособность человека.
10		- Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах и молний.
11		- Первая медицинская помощь при кровотечениях.
12	<b>1. Государственная система обеспечения безопасности населения (12 час.)</b>	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, молний, при тепловых и солнечных ударах, кровотечениях. - Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.
13		- Чрезвычайные ситуации природного характера (геологические, гидрологические, биологические).
14		- Чрезвычайные ситуации техногенного характера (объектах экономики, радиационное загрязнение местности) характера.
15		- Чрезвычайные ситуации социального характера (социальные конфликты) характера.

16		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Чрезвычайные ситуации природного характера. - Основные направления деятельности и ведомств Российской Федерации по от чрезвычайных ситуаций: прогноз, защита, эвакуация, аварийно-спас населения.
17	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 час.)	- Единая государственная система чрезвычайных ситуаций природного (РСЧС).
18		- Гражданская оборона, ее предназначения защиты населения от опасностей, возникновения или вследствие этих действий.
19		-Современные средства поражения мероприятия по защите населения
20		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Единая государственная система чрезвычайных ситуаций. Гражданские средства поражения. - Средства индивидуальной защиты.
21		-Организация гражданской обороны в
22		- Правила безопасного поведения при террористическом акте и захвате безопасности населения, оказавшего действий.
23		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Средства индивидуальной защиты обороны в образовательном учреждении поведения человека при угрозе террор качестве заложника.
24	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (4 час)	- Защита Отечества - долг и обязанности законодательства Российской Федерации воинской обязанности граждан.
25		-Родина и ее национальная безопасность
26		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Государственные службы по охране безопасности населения. Основы Федерации об обороне государства и Родина и ее национальная безопасность - Вооруженные Силы Российской Федерации государства. История создания вооруж структура Вооруженных Сил России.
27		- Виды Вооруженных Сил. Рода войск



28	<b>Обязательная подготовка к военной службе (8 час.)</b>	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> История создания вооруженных сил Вооруженных Сил России. Виды Воор - Требования к уровню образования физической подготовленности.
29		- Первоначальная постановка на воинского учёта и его предназначение.
30		- Медицинское освидетельствование психологический отбор при первонач учёт. Психологическая квалификация
31		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Требования к уровню образования физической подготовленности. Пер воинский учет. Медицинское освидете - Призыв на военную службу. Орга службу. Прохождение военной службы
32		- Обязательная и добровольная по службе.
33		- Патриотизм и верность воинскому Отечества.
34		<b>Итоговая тестовая работа:</b> - Памяти поколений – дни воинской сл
35		- Дружба, войсковое товарищество частей и подразделений.
	<b>Итого</b>	

### Календарно - тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Тема урока	Количе часо
1	- Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1
2	- Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1
3	- Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1
4	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Правила и безопасность дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. - Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1
5	- Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровья.	1
6	- Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1
7	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. - Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
8	- Биологические ритмы. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека.	1

9	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Факторы, разрушающие здоровье. Биологические ритмы. - Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.	1
10	- Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током и молний.	1
11	- Первая медицинская помощь при переломах, вывихах, кровотечениях.	1
12	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током и молний, при тепловых и солнечных ударах, при переломах, вывихах, кровотечениях. - Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	1
13	- Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.	1
14	- Чрезвычайные ситуации техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера.	1
15	- Чрезвычайные ситуации социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.	1
16	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. - Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	1
17	- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1
18	- Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1
19	-Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
20	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона. Современные средства поражения. - Средства индивидуальной защиты.	1
21	-Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1

22	- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1
23	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Средства индивидуальной защиты. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1
24	- Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1
25	- Родина и ее национальная безопасность.	1
26	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Родина и ее национальная безопасность. - Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Организационная структура Вооруженных Сил России.	1
27	- Виды Вооруженных Сил. Рода войск.	1
28	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> История создания вооруженных сил. Организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. - Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1
29	- Первоначальная постановка на воинский учет. Организация воинского учёта и его предназначение.	1
30	- Медицинское освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учёт. Психологическая квалификация воинских должностей.	1
31	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет. Медицинское освидетельствование. - Призыв на военную службу. Организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	1
32	- Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
33	- Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
34	<b>Итоговая тестовая работа:</b> - Памяти поколений – дни воинской славы России.	1

35	- Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1
	<b>Итого</b>	<b>35</b>

### Тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Разделы	Тема уро
1	<b>1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 час.)</b>	- Репродуктивное здоровье. Правила л зубами и волосами, гигиена одежды, н организма). Беременность и гиги младенцем.
2		- Формирование правильных взаимоотно в жизни человека. Факторы, оказы совместной жизни (психологический материальный фактор). Качества, которы молодому человеку для создания прочной

3		- Инфекции, передаваемые половым путем. Причины, способствующие заражению. Ответственность за заражение венерическими инфекциями.
4		- ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая история заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекцией.
5		- «Факторы риска», способные привести к суициду. Устойчивость – основа предупреждения суицида.
6		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> предупреждение суицида.  - Брак и семья, основные понятия и условия заключения брака. Личные права и обязанности родителей.
7		- Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Оказание первой медицинской помощи при сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины возникновения. Первая медицинская помощь.
8		- Основные виды травм опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм. Основные правила оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговые травмы живота.
9	<b>2. Основы военной службы (25час.)</b>	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. - Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких «изо рта в рот» или «изо рта в нос».
10		- Какие предметы и виды нормативов применяются при поступлении в военно - учебные заведения.
11		- Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.
12		- Общевоинские уставы – это нормативные акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.
13		- История создания общевоинских уставов.
14		- Структура общевоинских уставов, их назначение.
15		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Основы военной службы. - Статус военнослужащего. Защита свобод и законных интересов военнослужащих. Права и свободы военнослужащих.
16		- Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданская, уголовная).
17		- Довольствие военнослужащих. Льготы и привилегии. Правовая защита военнослужащего.

18		Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.
19		Размещение военнослужащих. Распределение. Порядок. Распорядок дня и регламент службы.
20		Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Отличия военнослужащих. Воинские звания Вооружённых Сил Российской Федерации. Порядок присвоения.
21		- Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. История контрактной службы. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение военной службы по призыву.
22		- Особенности прохождения службы по контракту женщинами.
23		Альтернативная гражданская служба и гражданская служба. Разрешение проблемы. Сравнение законодательства.
24		- Военная присяга – клятва воина на верность Родине. Военная присяга в России. Порядок приведения к присяге. Условия приведения военнослужащих к присяге. Её роль и значение для каждого воина.
25		- Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести.
26		<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Служба в Вооружённых Силах Российской Федерации. Альтернативная служба, срочная служба.
27		- Ордена – почетные награды за воинские заслуги в военной службе.
28		- Воинская честь и достоинство – неотъемлемая часть Вооружённых Сил Российской Федерации.
29		- Гуманность и человеколюбие – это не только воина во все времена. Чувство глубокой ответственности и готовность к преодолению трудностей при выполнении долга.
30		- Требования воинской деятельности к физическим, этическим, индивидуально-психологическим качествам гражданина.
31		- Воинская дисциплина. Её суть и значение. Ответственность за преступления против военной службы. Воинская дисциплина.
32		- Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий военной техникой.
33		- Необходимость глубоких знаний устройства и применения вооружения и военной техники. Понимание роли своей военной службы в обеспечении боеспособности и боеготовности Вооружённых Сил Российской Федерации.
34		- История российского офицерского корпуса. Офицеру военной службы. Военные образцы. Офицерская служба.
		<b>Итоговая тестовая работа:</b> Воинская дисциплина.
		- Некоторые вопросы международного права. Миротворческая деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.
	<b>Итого</b>	

### Календарно - тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Тема урока	Колич часо
1	- Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены (уход за кожей, зубами и волосами, гигиена одежды, некоторые понятия об очищении организма). Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
2	- Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	1
3	- Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.	1
4	- ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	1
5	- «Факторы риска», способные привести к суициду. Психологическая устойчивость – основа предупреждения суицида.	1



6	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> ИППП, личная гигиена, предупреждение суицида.  - Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.	1
7	- Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.	1
8	- Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговая травма, травма груди, живота.	1
9	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> ПМП при травмах опорно – двигательного аппарата. - Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».	1
10	- Какие предметы и виды нормативов по физической подготовке сдавать при поступлении в военно - учебные заведения.	1
11	- Общевоинские уставы Вооружённых Сил – закон воинской жизни.	1
12	- Общевоинские уставы – это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.	1
13	- История создания общевоинских уставов в России.	1
14	- Структура общевоинских уставов, их назначение и содержание.	1
15	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Общевоинские уставы - Статус военнослужащего. Защита свободы, чести и достоинства военнослужащих. Права и свободы военнослужащих.	1
16	- Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).	1
17	- Довольствие военнослужащих. Льготы и компенсации. Социальная и правовая защита военнослужащего.	1
18	- Права и ответственность военнослужащих. Исполнение обязанностей военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
19	- Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1
20	- Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды, знаки отличия военнослужащих. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Порядок присвоения воинских званий.	1
21	- Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. История контрактной службы. Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту.	1

22	- Особенности прохождения службы по контракту военнослужащими-женщинами.	1
23	- Альтернативная гражданская служба и её отличие от военной службы. Разрешение проблемы. Сравнение законов и выяснение отличий.	1
24	- Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. История военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Условия приведения военнослужащих к военной присяге. Военная присяга. Её роль и значение для каждого военнослужащего.	1
25	- Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1
26	<b>Самостоятельная работа по теме:</b> Служба по контракту, альтернативная служба, срочная служба. - Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1
27	- Воинская честь и достоинство – неотъемлемое качество военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
28	- Гуманность и человеколюбие – это неотъемлемое качество русского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.	1
29	- Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1
30	- Воинская дисциплина. Её суть и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы. Воинские коллективы.	1
31	- Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
32	- Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения.	1
33	- История русского офицерского корпуса. Требования, предъявляемые к офицеру военной службы. Военные образовательные учреждения.	1
34	<b>Итоговая тестовая работа:</b> Воинская дисциплина - Некоторые вопросы международного права войны. Международная миротворческая деятельность Вооружённых сил Российской Федерации.	1
	<b>Итого</b>	<b>34</b>